

# สารน่ารู้ มุม KM

## ข้อควรระวังจากการฉีดวัคซีนโควิด-19

### ข้อแนะนำผู้ที่ทานยาบางชนิด

#### กลุ่มยาไมเกรน

- cafergot / avamigran / tofago  
งด 5 วันก่อนฉีด

- tripan เช่น relpax  
งด 24 ชั่วโมงก่อนฉีด

#### กลุ่มยาด้านอาการซึมเศร้า

- SSRI  
เช่น fluoxetine, sertraline, escitalopram

- SNRI  
เช่น venlafaxine, duloxetine

- Tricyclic antidepressant  
เช่น amitriptyline, nortriptyline, imipramine

งด 24 ชั่วโมง  
ก่อนฉีด

#### กลุ่มยาลดน้ำมูก

- เช่น pseudoephedrine งด 24 ชั่วโมงก่อนฉีด

#### กลุ่มยาอื่นๆ

- น้ำบีนกัญชา, แผ่นแปะนิโคติน,  
อาหารเสริมและสมุนไพรต่างๆ  
งด 3-5 วันก่อนฉีด

- ยาคุมกำเนิด **ไม่ต้องงด**  
แต่ขอให้แจ้งเจ้าหน้าที่

### ข้อแนะนำก่อนฉีดวัคซีน (บุคคลทั่วไป)

**ดื่มน้ำมากๆ**  
พักผ่อนให้เพียงพอ

งดเครื่องดื่มชูกำลัง  
เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ออกกำลังกาย  
ได้ปกติ

เตรียมบัตรประชาชน  
ใบนัดรับวัคซีน

**ปากกา**  
ไว้มือถือขอยืม

เจลแอลกอฮอล์  
ไม่พกสัมภาระไป

### บุคคลที่ควรเลื่อนฉีดวัคซีน

- หญิงหลังคลอดที่ตั้งครรภ์ปกติ  
น้อยกว่า 6 สัปดาห์

- หญิงหลังคลอดที่เกิดภาวะแทรกซ้อน  
ระหว่างตั้งครรภ์โดยเฉพาะภาวะครรภ์เป็นพิษ  
มากกว่า 6 สัปดาห์

- ผู้ที่มีประวัติ ในช่วงเวลาน้อยกว่า 3 เดือน  
เช่น บาดเจ็บของศีรษะ โรคหลอดเลือดสมอง

- ผู้ที่มีโรคประจำตัวเกี่ยวกับระบบประสาทและสมอง  
อาการยังไม่คงที่อย่างน้อย 4 สัปดาห์

### สิ่งที่ควรแจ้งเจ้าหน้าที่ก่อนฉีดวัคซีนโควิด-19

**เคยติดเชื้อโควิด**

หายสนิท 3 เดือนก่อนฉีดวัคซีน

- มีประวัติแพ้ยา แพ้อาหาร  
หรือแพ้วัคซีนให้แจ้งเจ้าหน้าที่

**เสี่ยงติดเชื้อกักตัวครบ 14 วัน  
ก่อนมาฉีดวัคซีน**

- ฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่  
ให้วันประมาณ 1 เดือน

**ซีไอ ไม่สบาย ในช่วง 2 สัปดาห์  
เลื่อนวันมาฉีดวัคซีน**

- โรคประจำตัว เช่น เบาหวาน ความดัน  
**รับประทานยาตามปกติ**

**มีประวัติทานยากลุ่มละลายอิมมูโน  
ไม่ต้องหยุดยาแจ้งเจ้าหน้าที่**

- มีรอยช้ำ หรือจ้ำเลือด หรือเลือดออกผิดปกติ  
หรือใช้ยาป้องกันการแข็งตัวของเลือดอยู่  
เช่น วาร์ฟาริน

- มีภูมิคุ้มกันต่ำหรือใช้ยากดภูมิคุ้มกันอยู่  
เช่น สเตียรอยด์ขนาดสูง ยารักษาโรคเบา  
หรือยากดภูมิคุ้มกัน

**อาการข้างเคียงทุกชนิด  
จากการฉีดวัคซีนชนิดนี้ในเข็มแรก**

**ตั้งครรภ์ หรือมีแผนจะตั้งครรภ์  
หรือให้นมบุตร**

ที่มา : รุ่งเทพรรักษ์

2/06/2564

โรงพยาบาลกรุงเทพธุรกิจ